



## Anwendung Schmerzpflaster / Creme

EMLA<sup>®</sup>, Tapfi<sup>®</sup>, Emulus<sup>®</sup> (25 mg Procain / 25mg Lidocain)

### Grundlagen („Rechtzeitig drauf, rechtzeitig runter“)

- Einwirkzeit mind. 45 Min
- ca. 10 Minuten vor Punktion entfernen
- Hautrötung normal, verschwindet nach 1-2 h
- Maximale Einwirkzeit: 3 h
- Wirkdauer nach Entfernen: 2 h
- >5 kg max. 2 Pflaster
- >10 kg max. 4 Pflaster



Erst Creme  
(haselnussgroße  
Menge) dann  
Folie



ODER: fertiges  
Pflaster kleben

### Anwendung

- 2 geeignete Punktionsstellen aussuchen (Vene= blaue Linie) an Handrücken oder Armbeuge
- Haut säubern, abtrocknen, Folie abziehen, aufkleben, nur Rand festdrücken, nicht die Mitte

### Beispielformulierungen im Zusammenhang mit einer Venenpunktion

	Kindergarten (3-6)	Grundschule (7-10)	Teenager (7-14)
<b>statt...</b>	<b>besser...</b>		
- „Pflaster mit Lokalanästhetikum“ - „Du darfst dich <b>nicht bewegen</b> “ - „Es ist nur ein <b>kurzer Pieks</b> “ - „Es dauert <b>nicht lange</b> “	- „Zauberpflaster“ - „Wir helfen dir deinen Arm ruhig zu halten“ - „Du spürst, dass ich etwas mache“	- „Ein besonderes Pflaster, es macht dass die Haut schläft und weniger spürst.“ - „Es geht schnell vorbei“	- „Ein Pflaster mit Betäubungscreme, sie macht deine Haut unempfindlich“ - „Du kannst mir helfen und deinen Arm so ruhig halten wie du es schaffst“



# Kinder- und Jugendarztpraxis

+ Krug + Grofer + Püschel + Nef  
+ Kreuzaler + Kühle + Pabst



**Wir  
schaffen  
das!**