



Kinder- und Jugendarztpraxis



Konzentration / Concentration / Konsantrasyon / تركيز

- Probieren sie Lärmschutz-Kopfhörer / Reduzieren Sie Medienkonsum / Alle 20 Minuten eine kurze Pause mit Bewegung / Entspannung / feste Übungszeiten / Spielzeiten / Kontaktieren Sie uns für weitere Tests / Informationen
- Try noise-cancelling headphones / Reduce media consumption / Take a short break with exercise / Relaxation every 20 minutes / contact us for further tests / information
- Gürültü önleyici kulaklıkları deneyin / Medya tüketimini azaltın / Her 20 dakikada bir egzersize kısa bir mola verin / Rahatlama / Sabit egzersiz süreleri / Oyun süreleri / Daha fazla test / bilgi için bizimle iletişime geçin

جرب سماعات إلغاء الضوضاء / قلل من استهلاك الوسائط / خذ استراحة قصيرة مع ممارس الرياضة كل 20 دقيقة / الاسترخاء / أوقات التمرين الثابتة / أوقات اللعب / اتصل



Scan!

Graphomotorik / Grafomotor Beceriler / عقد القلم

- Benutzen sie Übungsbögen / nutzen Sie eine Stifthalte-Hilfe / trainieren Sie die Hand-Auge - Koordination im Alltag mit Kinderschere / basteln / sortieren
- Use exercise sheets / use a pen holding aid / train hand-eye coordination in everyday life with children's scissors / crafts / sorting
- Alıştırma kağıtları kullanın / kalem tutma yardımcısı kullanın / günlük yaşamda çocuk makası / el sanatları / sıralama ile el-göz koordinasyonunu geliştirin
- استخدم أوراق التمارين / استخدم أداة مساعدة الإمساك بالقلم / قم بتدريب التنسيق بين اليد والعين في الحياة اليومية باستخدام مقص الأطفال / الحرف اليدوية / الفرز



Scan!

Sprachförderung / Language development / Dil tanıtımı / الترويج للغة

- Keine Bildschirme unter 3 Jahren! / Bücher anschauen / Lieder singen / Kindergarten
- No screens under 3 years of age! / look at books / sing songs / Kindergarten
- 3 yaş altı ekranlara izin yok! / Kitaplara bakın / Şarkı söyleyin / Anaokulu
- ممنوع الشاشات أقل من 3 سنوات! / إلقاء نظرة على الكتب / غناء الأغاني / رياض الأطفال



Scan!



Kinder- und Jugendarztpraxis

+ Krug + Grofer + Püschel + Nef
+ Kreuzaler + Kühle + Pabst

Ratgeber Konzentration / Graphomotorik / Sprachförderung

Guide to concentration /
Graphomotorik skills /
language development

Konsantrasyon / Grafomotor Beceriler
Dil Gelişimi Kılavuzu

دليل التركيز / المهارات الرسومية / تطوير اللغة