



Kinder- und Jugendarztpraxis

+ Krug + Grofer + Püschel
+ Hofmann + Kühle + Pabst | Marburger Str. 24 | 35390 Gießen

Medikamentöse ADHS-Behandlung: Einsteigerung mit Elvanse® (Lisdexamfetamin)

Elvanse® kann in Wasser aufgelöst und im Kühlschrank etwas über 24 Stunden aufbewahrt werden. Das ermöglicht die Ermittlung einer bestmöglichen Dosierung. Die Wirkdauer beträgt meist etwa 8-10 Stunden, deshalb ist in der Regel nur eine Gabe morgens nötig, die Wirkung tritt dann meistens nach einer Stunde ein. Dann soll gute Konzentration in Schule und bei Hausaufgaben möglich sein, Ruhe ohne traurige Verstimmtheit, keine heftigen Stimmungswechsel und Wutausbrüche.

Zur Bestimmung der optimalen Dosis beginnen wir meistens mit einer Kapsel zu 20mg.

Wenn Sie den Kapselinhalt von 20mg Elvanse® in 20ml Wasser oder Orangensaft auflösen und gut verrühren, dann sind 20ml = 20mg und 10ml davon = 10mg. Somit können Sie 10mg-weise steigern:

Beispiel für die Einsteigerung: Tag 1+2: 20mg = 1 Kps. zu 20mg
Tag 3+4: 30mg = 1 Kps. zu 20mg + 10ml
Tag 5+6: 40mg = 2 Kps. zu 20mg
Tag 7+8: 50mg = 2 Kps. zu 20mg + 10ml, steigerbar bis auf 70mg

Sie sollten die Wirkung der verschiedenen Dosierungen jeweils für mindestens 2 Tage beobachten. Mit der Zugabe von 5ml = 5mg können Sie auch Zwischendosen wie 15mg, 25mg, 35mg, 45mg und 55mg erproben.

Spätestens bei 50mg sollten Sie mit mir Rücksprache darüber nehmen, welche Veränderungen Sie bemerkt haben. Es gibt auch Kinder und Jugendliche, die 60mg oder 70mg Elvanse® benötigen; diese Stärken können Sie auf die gleiche Weise herstellen. Später möchten wir dann Videoaufnahmen mit der Dosis sehen, die Sie am besten gefunden haben.

Bitte melden sie sich in der Eindosierungszeit wöchentlich in meiner Telefonsprechstunde dienstags 10-12.00 0641/2502933. Viel Erfolg!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Hans-Jürgen Kühle