

# ADHS und Medikamente: Wie die richtige Dosis genau bestimmt wird

## Videounterstützte Präzisionseinstellung (VUP) nach Dr. Fritz Jansen

ADHS zeigt sich nicht nur in immer wiederkehrenden Verhaltenszügen, die im [Fragebogen nach DSM-IV](#) für Unaufmerksamkeit, Impulsivität Hyperaktivität genannt sind.

Die DSM-IV-Merkmale sind Zeichen einer umfassenderen Regulationsstörung, die der ADHS zugrunde liegt. Gestörte Regulationen der Emotionen (häufiges oder übertriebenes Aufbrausen, unvermittelte Stimmungswechsel), vegetative Dysregulation (Stressreaktionen bis zu gehäuften Ohnmachten) und Störungen der feinmotorischen Regulation mit Über- und Untersteuerungen gehören ebenso dazu.

Dr. Fritz Jansen, Diplompsychologe und Lehrtherapeut für Verhaltenstherapie in Hamburg, hat gezeigt, wie an Videoaufzeichnungen die unwillkürliche Steuerung des Gesichtsausdrucks und anderer Bewegungsabläufe sichtbar werden. Die Analyse schon kurzer Videoabschnitte eines Kartenspiels von Vater/Mutter und Kind erlaubt uns sichere Aussagen, ob die Steuerung angemessen ist oder nicht. Wenige Minuten bei der Lösung altersgemäßer Aufgaben zeigen uns, wie glatt ein Kind/Jugendlicher an seine intellektuellen Fähigkeiten herankommt.

Für die Behandlung mit Methylphenat (MPH wie z.B. Ritalin<sup>®</sup>, Medikinet<sup>®</sup>, Equasym<sup>®</sup>), D,L- oder (Lis-)Dexamphetamin (Elvanse<sup>®</sup>, Attentin<sup>®</sup>) zeigt sich, dass schon kleine Unterschiede (bei MPH von 1/4 Tablette zu 10mg entsprechend 2.5mg) einer Einzelgabe entscheiden, ob es einem Patienten mit dem Medikament gut geht oder nicht. Deshalb ist die genaue Bestimmung der Einzeldosis Grundvoraussetzung einer optimalen Behandlung mit Medikamenten. Danach kann eines der Retardpräparate in der entsprechenden Dosis erprobt werden ([hier ist meine Umstellungstabelle](#)). Atomoxetin (Strattera<sup>®</sup>) und Guanfacin (Intuniv<sup>®</sup>) sind keine Stimulanzien, die Verbesserungen der Steuerung sind ähnlich, aber nicht so präzise zu erfassen.

Unser Vorgehen haben wir wiederholt wissenschaftlich überprüft und die Ergebnisse veröffentlicht, Einzelheiten finden Sie in meinem Lebenslauf.

Den genauen Ablauf der Aufnahmen, [mit denen die richtige Dosis genau bestimmt wird](#), können Sie der Datei entnehmen, die hinter der blauen Schrift liegt.