



Elternratgeber Augenuntersuchung

Liebe Eltern,

seit einiger Zeit bieten wir Ihnen und Ihrem Kind eine zusätzliche Vorsorgeuntersuchung mit dem „**Vision Screener**“ von **Plusoptix** an. Dabei wird untersucht, **ob Ihr Kind einen Sehfehler** hat. In einigen Bundesländern gehört diese Untersuchung seit längerem bereits zum festen Bestandteil der Vorsorgeuntersuchungen U5-U9. Da diese Untersuchung in unserer Gegend allerdings noch recht neu ist, möchten wir Ihnen im Folgenden einige zusätzliche Informationen dazu geben.

Hat mein Kind eine Sehstörung?

Diese Frage kann die Augenvorsorge zu einem großen Teil beantworten. Im Durchschnitt hat fast jedes fünfte Kind im Alter von 4 Jahren eine unerkannte Sehstörung. Kinder selbst bemerken die eigene Sehstörung meist nicht und im Gegensatz zu anderen Krankheiten gibt es bei Sehstörungen keine äußerlichen, mit bloßem Auge erkennbaren Symptome.

Warum ist die Augenvorsorge wichtig und was wird getestet?

Die Augenvorsorge dient der frühzeitigen Erkennung von Sehstörungen. Werden Sehstörungen nicht in den ersten Lebensjahren erkannt und behandelt, können diese zu einer dauerhaften einseitigen Sehschwäche führen.

Als Kinderärzte untersuchen wir bei jeder Vorsorgeuntersuchung je nach Alter mit bestimmten Testverfahren (Brückner-Test, Hirschberg-Test, sowie orientierende Tests zur Kurzsichtigkeit) die Augen Ihres Kindes. Diese Testverfahren sind jedoch zum Teil erst ab einem Alter von 3-4 Jahren verlässlich anwendbar, und die Ergebnisse immer stark von der Mitarbeit des Kindes abhängig.

*Mit dem Vision-Screener von Plusoptix können wir im Rahmen der erweiterten Augenvorsorge mit hoher Sicherheit eine **relevante Weit- oder Kurzsichtigkeit** und eine **relevante Hornhautverkrümmung**, sowie starkes **Schielen** ausschließen.*





Wann wird eine Augenvorsorge empfohlen?

Grundsätzlich sollte bei allen Kinder, die nicht bereits in augenärztlicher Behandlung sind, regelmäßig eine Augenvorsorge durchgeführt werden.

Die erste Augenvorsorge ist im Alter von 5-6 Monaten möglich. Danach sollte sie regelmäßig, beispielsweise 1x jährlich bei jeder Vorsorgeuntersuchung, wiederholt werden, da sich die Augen mit dem Wachstum verändern und dabei Sehstörungen neu auftreten können.

Je früher eine Sehstörung erkannt und behandelt wird, desto größer sind die Behandlungserfolge

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen *beim Augenarzt* werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Selbstverständlich übernimmt die Krankenkasse bei auffälligem Befund in der Augenuntersuchung und Überweisung zum Augenarzt alle weiteren Kosten.

Wie läuft die Untersuchung hier in der Praxis ab?

Die Untersuchung selbst geht sehr schnell (etwa 10 Sekunden!), ohne Berührung des Kindes und ohne Nebenwirkungen. Dabei muss das Kind für wenige Sekunden in eine spezielle Kamera sehen, die dann computergestützt und vollautomatisch die Sehfunktion beider Augen misst. Anschließend bekommen Sie noch einen Ausdruck über das Untersuchungsergebnis.

Zusätzliche Informationen über diese Untersuchung mit dem „Vision Screener“ finden Sie auch auf der Homepage des Geräteherstellers www.plusoptix.de

Was bezahlt die Krankenkasse?

Die Augenvorsorge wird bisher von einigen gesetzlichen Krankenkassen gezahlt, das sind die **DAK** und die **Bosch BKK** (jeweils einmal im Alter von 6-12 und von 19-26 Monaten) und die **Barmer/GEK** (einmal im Alter von 6-26 Monate) und die **BKK** (jeweils einmal im Alter von 4-13 und von 19-49 Monaten) Voraussetzung hierfür ist die Einschreibung in das **BKK Kinderprogramm „Starke Kids“**.

Für alle anderen bieten wir die Untersuchung als individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) in unserer Praxis an. Die Kosten hierfür betragen gemäß Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) 20 Euro. Manche Kassen erstatten die Kosten nachträglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Von den privaten Kassen wird der Sehtest erstattet.

Wenn Sie diese Untersuchung für Ihr Kind wünschen, vereinbaren Sie bitte einen Termin oder sprechen Sie uns bei der nächsten Vorsorgeuntersuchung Ihres Kindes an.

Ihr Praxisteam